

Ansprechpartner und Informationen in Akutfällen:

- **Telefonseelsorge**

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr:

Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222

- **Deutsche Depressionshilfe**

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr

Tel.: 0800-3344533

Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf

www.deutsche-depressionshilfe.de

- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon**

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111

Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr – 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter

0800-1110550

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen**

Tel.: 116117

- **Kliniken**

Ansbach:

Bezirksklinikum Ansbach Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Feuchtwangerstraße 38
91522 Ansbach

Notfall: 0981 4653-0

Kinder- und Jugendpsychiatrie: 0981 4653-1820

Würzburg:

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums

Margarete-Höppel-Platz 1
97080 Würzburg

Telefon: Poliklinik +49 931 201-7860
Pforte Zentrum für Psychische Gesundheit +49 931 201-76050
Sekretariat Tagesklinik +49 931 250-8040

Fax: Klinik und Poliklinik +49 931 201-78040

- **Krisendienst Mittelfranken**

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen - alle Angebote sind kostenfrei, auf Wunsch anonym und unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz. Für Betroffene und Angehörige.

⇒ Telefonisch 0911 / 42 48 55 – 0
→ russisch: 0911 / 42 48 55 – 20
→ türkisch: 0911 / 42 48 55 – 60

<https://krisendienst-mittelfranken.de/>

- **Eltern-, Jugend- und Familienberatungsstelle des Landkreises Ansbach und der Stadt Ansbach**

Kostenfreie und vertrauliche Beratung für Familien

Eltern -, Jugend - und Familienberatungsstelle

Crailsheimstraße 64
91522 Ansbach
Telefon: (0981) 468-5555(Sekretariat)
Fax: (0981) 468-5519
E-Mail: eb-stelle@landratsamt-ansbach.de
Internet: www.erziehungsberatung-ansbach.de
<http://www.erziehungsberatung.landkreis-ansbach.de/>

Beratungsgespräche auch in Rothenburg und Dinkelsbühl möglich

- **Schulberatungsstelle Mittelfranken**

Glockenhofstraße 51

90478 Nürnberg

Tel.: 0911 58676 10

Fax.: 0911 58676 30

E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>

- **Beratungsstelle für seelische Gesundheit – Diakonie Ansbach**

Sozialpsychiatrischer Dienst Rothenburg

Milchmarkt 5

91541 Rothenburg ob der Tauber

Tel. 09861 - 8752-0

Fax 09861 - 8752-15

Therapeutensuche

<https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

<https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

Onlineangebote (Auswahl):

- **Psychiatrienetz**

Einen Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige bietet das Diskussionsforum Depression.

Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige, bietet das Psychiatrienetz BApK:

<https://www.bapk.de/der-bapk.html>

- **NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**

Wo es eine Selbsthilfegruppe in der Nähe gibt, kann man bei NAKOS erfahren:

<https://www.nakos.de>

- **alle Regierungsbezirke - SELBSTHILFE KOORDINATION BAYERN (u.a. auch bei Depression)**

<https://www.seko-bayern.de/selbsthilfe-in-bayern/sonstige-selbsthilfeunterstuetzer/alle-regierungsbezirke/>

- **Fighting Depression Online (FIDEO)**

Möglichkeit der Information und Erfahrungsaustausch für Jugendliche online:

www.fideo.de

- **Deutsche Angst-Hilfe e.V.**

<https://www.angstselbsthilfe.de/>

- **Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung**

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

<https://jugend.bke-beratung.de>

Schulische Unterstützung und Beratung:

Vertrauenslehrer: StR Johannes Marr und StR Stefan Reu

Schulseelsorge: StRin Veronika Schlicker

Beratungslehrer: OStR Hans-Joachim Schneider

Schulpsychologin: StRin Theresa Bärenz